

a club alba

associació alba



SPORT

INICI ACTIVITATS OCTUBRE



BÀSQUET

- > Horari: Dilluns de 17:00 a 18:30
- > Preu: 8 euros
- > Lloc: pista
- > Material: roba i calçat esportiu i una ampolla d'aigua.
- > Entrenadors: Jordi Garriga i Amanda López



FUTBOL

- > Horari: Dijous de 17:00 a 18:30
- > Preu: 8 euros
- > Lloc: pista
- > Material: roba i calçat esportiu i una ampolla d'aigua.
- > Entrenador: "Guti"



CICLISME

- > Horari: Dilluns, dimecres i divendres de 9:30 a 12:30
- > Preu: 5 euros
- > Lloc: taller
- > Material: mallot, culot i roba per dutxar-se.
- > Entrenadors: Jordi Garriga i Anna Balp
- > *Els alumnes de l'escola Alba no poden participar d'aquesta activitat ja que es troba dins horari escolar*



NATACIÓ

- > Horari: Dimecres i divendres de 15:30 a 17:00
- > Preu: 1 dia 10€, 2 dies 20€
- > Lloc: piscina coberta
- > Material: banyador, xancletes, gorro de piscina, ulleres de piscina, tovallola, xampú.
- > Entrenadors: Jordi Garriga.
- > *Els alumnes de l'escola Alba no poden participar d'aquesta activitat ja que es troba dins horari escolar.*

ACTIVITATS



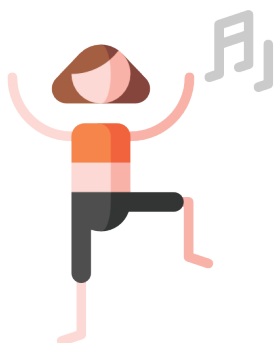
TENNIS TAULA

- > Horari: Dimecres de 17:00 a 18:00
- > Preu: 6 euros
- > Lloc: pista
- > Material: roba i calçat esportiu i una ampolla d'aigua.
- > Entrenadors: Jordi Garriga



IOGA

- > Horari: Dilluns de 19:00 a 20:00
- > Preu: 10 euros
- > Lloc: Sala Artis
- > Material: roba i calçat esportiu i una ampolla d'aigua.
- > Entrenadors: Pili



Zumba

- > Horari: Dimecres de 18:00 a 19:00
- > Preu: 10 euros
- > Lloc: Pista Taller Alba.
- > Material: roba i calçat esportiu i una ampolla d'aigua.
- > Entrenadors: Mar Cortés.

COMPETICIONS ESPORTIVES (NOMÉS PER A FEDERATS)

Les competicions a les que participem i que organitza la Federació ACELL són:

- Lliga de bàsquet.
- Lliga de futbol sala
- Campionats territorials (Província de Lleida)
- Campionats de Catalunya
- Special Olympics

Xandall Club Alba 15€



Tens dubtes? Truca'ns i te'ls resoldrem!

Anna Balp: 658 60 33 85 / Toni Domingo: 686 41 88 69

INSCRIPCIONS A TRAVÉS DE L'APP DE QUÀLIA

Aquest any el registre a totes les activitats es farà totalment online, a través de l'aplicatiu de Quàlia! Entreu a app.lleurequalia.cat i descobriu-la! D'aquesta manera cada persona tindrà un apartat personal per poder modificar les seves dades i contactar amb nosaltres.

1. Omplir les dades

El primer pas és entrar a app.lleurequalia.cat i crear-vos un usuari nou. Un cop tingueu el vostre usuari haureu d'omplir les vostres dades personals, les dades bancàries i les observacions que voleu fer-nos saber.

Les meves dades

- Pare, mare o tutor/a
- Fills/filles
- Dades bancàries
- Observacions

Observacions

Guarda les meves dades

Els nostres clubs

Selecciona algun dels nostres clubs si vols participar en les seves activitats

- Club Alba
- Club de lleure

IMPORTANT!

Cal que marqueu aquestes dues opcions per poder realitzar la inscripció.

2. INSCRIPCIONS

Un cop introduïes les vostres dades, ja podreu fer la inscripció de l'activitat a la pestanya inscripcions

Si teniu dubtes podeu contactar amb toni@lleurequalia.cat o al 686 41 88 69

